



Minuta Pausa Vocal Saludable

La Pausa Vocal Saludable es un programa piloto creado por el Laboratorio de Voz de la Facultad de Filosofía y Educación, producto de investigaciones y experiencias llevadas a cabo desde el año 2004 a la fecha. El propósito es promover el adecuado uso y cuidado de la voz en la tarea docente.

El programa consta de 6 cápsulas que consideran ejercicios vivenciales dirigidos a la relajación, respiración, tonicidad y emisión vocal, cuya práctica permitirá el aprendizaje de técnicas sencillas y eficientes de calentamiento y descalentamiento vocal que favorecerán el uso sano de la voz como instrumento docente.

Cada sesión tiene una duración de 15 minutos al inicio o término de una clase. Un equipo del Laboratorio de Voz se presenta a la hora acordada e ingresa a la sala para realizar la rutina programada en la que participan estudiantes, y si así lo desea, el/la profesor/a responsable del curso, quien debe estar presente hasta finalizarla.

Se invita a los/las profesores/as a otorgar este espacio, para que los integrantes del Laboratorio de Voz puedan realizar este programa con sus estudiantes.

Los horarios son:

Lunes/mañana	Martes/tarde	Miércoles/tarde
9:15	14:30	14:30
9:15	14:30	14:30
9:45	15:45	15:45
9:45	15:45	15:45
11:00	16:15	16:15
11:00	16:15	16:15
11:30	17:30	17:30
11:30	17:30	17:30